

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 69**
620014, г. Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 36
Тел. 371-47-53, e-mail: soch69@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАОУ СОШ № 69
протокол № 7 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 69
_____ Т.В.
Субботина
Приказ № 1 от 01.09.2024



Программа «Здоровое поколение»
(комплексная программа формирования здорового образа жизни и
профилактики рискованного поведения)
Срок реализации: 2024–2027 гг.

Екатеринбург
2024

1. Паспорт программы

Параметр	Содержание
Полное наименование	Комплексная программа «Здоровое поколение» по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, формированию здорового образа жизни, профилактике употребления психоактивных веществ (ПАВ) и девиантного поведения
Основание для разработки	Федеральный закон «Об образовании в РФ», Концепция профилактики употребления ПАВ в образовательной среде до 2025 года (утв. 15.06.2021), Стратегия развития воспитания в РФ до 2025 г., межведомственный план Свердловской области на 2024–2026 гг.
Исполнители	Администрация школы, педагоги-психологи, социальный педагог, классные руководители, учитель физкультуры, медицинский работник, родительский комитет, волонтерский отряд
Сроки	2024–2027 гг. (три учебных года)
Целевые группы	Обучающиеся 1–11 классов, педагоги, родители (законные представители)

2. Цель и задачи

Цель: создание в школе здоровьесберегающей среды, снижение рисков вовлечения детей и подростков в употребление ПАВ и другие формы девиантного поведения через системную профилактическую работу.

Задачи:

1. Сформировать у обучающихся устойчивые навыки здорового образа жизни, ответственного поведения.
2. Развить систему раннего выявления обучающихся, склонных к употреблению ПАВ (анкетирование, наблюдение, работа с семьями).
3. Повысить психолого-педагогическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики девиантного поведения.
4. Обеспечить межведомственное взаимодействие (ПДН, КДН, наркологическая служба, соцзащита).
5. Организовать досуговую, спортивную, волонтерскую занятость обучающихся во внеурочное и каникулярное время.

3. Основные направления и мероприятия (2024–2027 гг.)

Направление	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Диагностика и мониторинг	Социально-психологическое тестирование (СПТ)	ежегодно сентябрь–октябрь	Педагог-психолог
	Анкетирование родителей по вопросам воспитания,	ноябрь	Социальный педагог

Направление	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	осведомлённости о ПАВ		
	Мониторинг занятости в кружках, секциях	2 раза в год	Классные руководители
Образовательно-просветительская работа с детьми	Классные часы «ЗОЖ – мой выбор», «Правда о наркотиках», «Стресс без вредных привычек»	по плану кл. рук.	Классные руководители
	Декады здоровья (сентябрь, апрель)	ежегодно	Учитель физкультуры
	Конкурс плакатов и видеороликов «Мы за здоровое будущее»	январь–февраль	Педагог-организатор
	Квест-игра «Здоровое поколение» для 5–8 классов	март	Волонтёрский отряд
Работа с педагогами	Обучающие семинары «Как говорить с детьми о ПАВ», «Признаки употребления ПАВ»	2 раза в год	Зам. директора по ВР
	Повышение квалификации по программам профилактики (курсы, вебинары)	в течение года	Педагог-психолог
Работа с родителями	Родительские собрания «Семейная профилактика зависимостей», «Безопасность в интернете»	1 раз в четверть	Классные руководители
	Индивидуальные	еженедельно	Педагог-

Направление	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	консультации психолога для родителей		психолог
	Родительский патруль (рейды в вечернее время, проверка мест досуга)	по плану	Родительский актив
Межведомственное взаимодействие	Совместные заседания Совета профилактики с инспектором ПДН	1 раз в месяц	Социальный педагог
	Экскурсии в Центр общественной безопасности, встречи с врачом-наркологом	2 раза в год	Зам. директора по ВР
Досуг и занятость	Работа спортивных секций (волейбол, баскетбол, ОФП)	в течение года	Учитель физкультуры
	Походы, туристические слёты (осень, весна, лето)	по сезону	Классные руководители
	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием	июнь–июль	Начальник лагеря

4. Этапы реализации

Этап	Сроки	Содержание
1. Организационно-диагностический	2024 г.	Анализ ситуации, разработка программы, утверждение планов, создание рабочей группы, базовое анкетирование
2. Основной (внедренческий)	2025–2026 гг.	Реализация мероприятий по всем направлениям, вовлечение максимального числа участников, коррекция по результатам промежуточного мониторинга

Этап	Сроки	Содержание
3. Аналитико-обобщающий	2027 г.	Итоговая диагностика, оценка эффективности, обобщение опыта, корректировка на следующий период

5. Ожидаемые результаты

- Снижение количества обучающихся, состоящих на различных видах учёта (ПДН, ВШУ) не менее чем на 10% к 2027 г.
- Увеличение доли детей, систематически занимающихся физкультурой и спортом, до 85%.
- Отсутствие случаев выявления фактов употребления ПАВ в школе (или снижение до единичных).
- Рост удовлетворённости родителей профилактической работой (по анкетам) до 90%.
- 100% педагогов, прошедших курсы повышения квалификации по профилактике девиантного поведения.

6. Управление реализацией и контроль

- Общее руководство – директор школы.
- Координатор – заместитель директора по воспитательной работе.
- Контроль осуществляется через отчёты на педагогических советах (2 раза в год) и Совете профилактики (ежемесячно).

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 69
620014, г. Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 36
Тел. 371-47-53, e-mail: soch69@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАОУ СОШ № 69
протокол № 7 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 69
_____ Т.В.
Субботина
Приказ № 1 от 01.09.2024

Программа профилактики ПАВ «Шаг навстречу»
(адресная работа с обучающимися группы риска и их семьями)
Срок реализации: 2024–2027 гг. (бессрочно, с ежегодной коррекцией)

Екатеринбург
2024

1. Пояснительная записка

Программа «Шаг навстречу» является частью комплексной программы «Здоровое поколение» и направлена на **углубленную индивидуальную профилактику** употребления психоактивных веществ (наркотики, алкоголь, никотин, вейпы, токсические вещества) среди обучающихся, склонных к рискованному поведению, а также на работу с семьями, находящимися в социально опасном положении (СОП). Название отражает принцип: не отстранение, а раннее обращение внимания и поддержка.

2. Цель и задачи

Цель: обеспечить комплексное психолого-педагогическое сопровождение обучающихся «группы риска» по употреблению ПАВ, снизить уровень немедицинского потребления через раннее выявление, мотивацию на здоровый образ жизни и восстановление детско-родительских отношений.

Задачи:

1. Выявить несовершеннолетних, склонных к экспериментированию с ПАВ (по результатам СПТ, наблюдениям, обращениям).
2. Создать банк данных обучающихся и семей, нуждающихся в адресной профилактике.
3. Обеспечить индивидуальное психологическое консультирование и коррекционные занятия для детей с признаками девиантного поведения.
4. Провести цикл встреч с родителями (законными представителями) по вопросам контроля, поддержки, раннего реагирования.
5. Организовать вовлечение подростков группы риска в социально одобряемую деятельность (спорт, творчество, волонтерство).
6. Обеспечить преемственность с учреждениями здравоохранения и органами системы профилактики.

3. Целевые группы

Группа	Критерии включения
Обучающиеся «группы риска» (3 степени по результатам СПТ, замеченные в курении/употреблении алкоголя, состоящие на ВШУ или в ПДН за правонарушения, имеющие склонность к агрессии, побегам, самоповреждающему поведению)	
Семьи в СОП/ТЖС	Неблагополучные семьи, где родители злоупотребляют алкоголем, отсутствует контроль, есть случаи жестокого обращения
Родители детей группы риска (в том числе отрицающие проблему)	
Педагоги	Классные руководители, учителя-предметники, работающие с такими детьми

4. Этапы работы (алгоритм)

Этап	Содержание	Сроки	Ответственный
1. Выявление	Анализ СПТ, наблюдение классных руководителей, опрос родителей, информация из ПДН, медицинского кабинета	сентябрь–октябрь (далее постоянно)	Социальный педагог
2. Диагностика	Беседа с обучающимся, диагностика личностных особенностей (опросники агрессивности, тревожности, склонности к зависимостям), обследование семейных условий	октябрь–ноябрь	Педагог-психолог
3. Постановка на профилактический учёт	Заседание Совета профилактики (принятие решения, составление индивидуального плана сопровождения)	в течение 10 дней после выявления	Зам. директора по ВР
4. Реализация ИПС (индивидуального плана сопровождения)	Психологические консультации (инд. и групповые), классные часы по мотивации, вовлечение в кружки/секции, беседы с родителями, рейды в семью, передача информации в субъекты системы профилактики	в течение 3–6 месяцев (с контролем)	Рабочая группа (психолог, соцпедагог, кл. рук.)
5. Контроль и снятие с учёта	Повторная диагностика, мониторинг посещаемости, успеваемости, отсутствие повторных эпизодов употребления ПАВ; решение Совета профилактики о снятии или продлении срока	по завершении ИПС (обычно – 6 месяцев)	Совет профилактики

5. Формы и методы работы

Работа с обучающимися	Работа с родителями	Межведомственное взаимодействие
Индивидуальные беседы мотивирующего характера	Родительские консультации (очно, дистанционно)	Обмен информацией с инспектором ПДН
Тренинг «Я и мои привычки» (профилактика зависимостей)	Школа ответственного родительства (занятия по детско-родительским отношениям)	Совместные рейды в семьи
Элементы арт-терапии, песочной терапии для снятия тревоги	Договор о сотрудничестве с родителями (план совместных действий)	Направление запросов в КДН, наркологический диспансер
Занятия по развитию эмоционального интеллекта	Привлечение к родительскому патрулю	Участие в заседаниях межведомственной рабочей группы
Вовлечение в волонтерские акции (как помощник, а не объект помощи)	Информирование о правовых последствиях употребления ПАВ для несовершеннолетних	Приглашение врача-нарколога на индивидуальную беседу с подростком (с согласия родителей)

6. Ожидаемые результаты

- Снижение числа обучающихся, состоящих на учёте по причине употребления ПАВ (внутришкольный + ПДН) на 20% за три года.
- Не менее 80% подростков группы риска, вовлечённых во внеурочную занятость (кружки, секции, допобразование).
- Отсутствие отказов родителей от взаимодействия со школой (100% охват семей ИПС консультациями).
- Положительная динамика по критериям: улучшение посещаемости, снижение конфликтности, отказ от курительной продукции (по самоотчётам и наблюдениям) не менее чем у 60% участников программы.

7. Показатели эффективности (индикаторы) ежегодно

Индикатор	Плановое значение
Доля обучающихся группы риска, охваченных индивидуальной профилактической работой	100%
Доля родителей (законных представителей) детей группы риска, получивших консультацию психолога	100%

Индикатор	Плановое значение
Доля несовершеннолетних, снятых с учёта по итогам реализации ИПС (при положительной динамике)	$\geq 70\%$
Количество совместных рейдов с ПДН / социальной защитой	≥ 4 в год

8. Управление программой

- Координатор – социальный педагог.
- Контроль – заместитель директора по ВР, Совет профилактики.
- Срок действия – весь период 2024–2027 гг. с ежегодной коррекцией в августе.