

Нам кажется, что мы знаем об учителях все. Или почти все. Их место работы – школа. Они идут сюда, чтобы каждый день давать нам новые знания. Но несмотря на все заслуги учителя, мы знаем о нем совсем немного: его имя и отчество да название того предмета, который он преподает. А есть ли у наших учителей увлечения, помимо школы? Вот что удалось нам узнать.



Учитель математики и информатики – **Зыкова Елена Михайловна** любит разнообразную кухню и с удовольствием готовит блюда по новым рецептам. Со всей серьезностью начала готовить в 20 лет. Ее первым блюдом стал наваристый борщ. Еще больше воодушевления в приготовлении пищи пришло с момента встречи с любимым мужем. И сегодня ее рукам покоряются самые изысканные рецепты.



Увлечена кулинарией и учитель физики – **Элеонора Олеговна Каминская**. Она уверена, что несмотря на большую загруженность в школе, не должна забывать о доме, в котором должен быть аромат выпечки. Ведь семейное чаепитие – залог добрых и крепких отношений и с мужем, и с детьми. Ее торты похожи на кулинарные шедевры. А друзья называют ее хобби – кондитерским искусством высшего пилотажа.



Любовь к тому, чтобы создавать что-то своими руками, есть у нескольких учителей нашей школы. Учитель географии и биологии, **Мargarита Васильевна Орлова**, любит вышивать крестиком. Любовь к вышивке привила ей бабушка, когда однажды нашла свою незаконченную работу и на ней объяснила маленькой Рите, как правильно вышивать. Бабушкину работу заканчивала уже сама внучка. С тех пор было вышито много картин. А еще Margarита Васильевна любит масляными красками раскрашивать картины по цифрам, читать исторические романы и разгадывать кроссворды.





Рукоделие — медитативный труд, который позволяет погрузиться в себя и при этом не бездельничать. Тем более всякого рода handmade — достаточно модная штука сейчас — и в одежде, и в интерьере. Нередко с сумочками или в кофтах, связанных крючком или спицами, в школе появляется учитель русского языка и литературы — **Татьяна Леонидовна Евсева**. Рукотворными изящными вещами она радует всех своих родных и близких.



Меломаном считает себя учитель истории — **Анна Адиловна Докучаева**. Она истинный ценитель музыки и поклонник театра Эстрады. Она не может представить свою жизнь без музыки, поэтому в начале сезона покупает билеты на все концерты в театре. Анна Адиловна знает имена всех артистов театра и их биографию. Каждое появление на пороге любимого театра для нее — это праздник и радость от общения с музыкой.



Любимые артисты



Вязанием и шитьем увлечена и учитель начальных классов — **Татьяна Петровна Левицкая**. Впервые спицы в руки она взяла, будучи школьницей. Вязала одежду сначала для кукол, а потом — шапочки для себя. Шить себе наряды она начала в 18 лет. Когда появились свои дети, много шила и вязала для них. А постепенно начала мастерить и кукол. Казалось бы, разными видами рукоделия можно заниматься дома, в спокойной обстановке. Но, Татьяна Петровна смело вкладывает спицы в руки своих учеников. Справляются все: и девочки, и мальчики. Педагог уверена, что рукоделие успокаивает, улучшает настроение и дает выход творческому потенциалу.

Хобби — это то, что нравится и доставляет удовольствие, даже когда вы устали. Это то, что вдохновляет и воодушевляет. Мы узнали только о нескольких учителях нашей школы, но уверены, что у нас еще много талантливых и увлеченных своими хобби учителей.



Весна – прекрасная пора! Время оживления... Птицы возвращаются из теплых краев, а на улице светит яркое солнышко. Чудесно, не так ли? Но, в это время важно помочь организму с витаминами. И мы решили рассказать вам как приготовить аппетитные и полезные вкусности.



САЛАТ С ЯБЛОКОМ, ГРУШЕЙ И ГРАНАТОМ

Вам понадобятся: 1 гранат, 2 апельсина, 2 грейпфрута, 2 яблока, 1 груша, 1 столовая ложка сахара.

Приготовление: Очистите зерна граната от кожуры и белой мембраны. Очистите апельсины и грейпфруты от кожуры и сердцевин. Очистите дольки от мембраны. Нарезьте яблоки и грушу ломтиками и аккуратно перемешайте с другими фруктами. Добавьте сахар и хорошо перемешайте. Накройте салат крышкой и охладите в течение 30 минут.



ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ САЛАТ «ЦИТРУСОВАЯ СВЕЖЕСТЬ»

Вам понадобятся: половина свеклы, 1 грейпфрут, 30 мл бальзамического уксуса, руккола, зелень, 1 столовая ложка оливкового масла, зерна граната, 1 горсть грецких орехов.

Приготовление: нарезаем половину отварной свеклы кубиками. С грейпфрута снимаем кожуру, очищаем дольки от пленочек и разрезаем мякоть на 3 части. В одной миске смешиваем свеклу с 30 мл бальзамического уксуса, в другой соединяем рукколу или любую другую зелень с грейпфрутом, сдабриваем 1 столовой ложкой оливкового масла и щепоткой соли. Перемешиваем обе части вместе, посыпаем зернами граната и грецкими орехами - вкусный весенний салат готов.

ЦИТРУСОВЫЙ САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ ВЗРЫВ»

Вам понадобятся: 1 грейпфрут, 1 зеленое яблоко, 2 хурмы, 1 горсть рукколы и 1 горсть зерен граната, 2 чайные ложки сока лимона, 3 столовые ложки оливкового масла, 2 чайные ложки меда, 1 чайная ложка дижонской горчицы.

Приготовление: соединить мед с горчицей и маслом, взбить до однородной массы. Снять с долек грейпфрута пленки, разделить каждую на 2-3 части. Тонкими дольками нарезать хурму. Последним нарезать яблоко, сбрызнуть лимонным соком. Выложить в салатник яблоко, хурму и грейпфрут, положить листья рукколы, полить медом смешанным с маслом, перемешать, посыпать салат гранатовыми зернами.





мама Анна Богоносцева
с сыном Сережей



*Знаешь, мама, день обычный
Без тебя нам не прожить!
Слово мама так привычно
С первых дней нам говорить!*



мама Анна Маслова
с дочерью Марией



мама Светлана Плетнева
с дочками Настей и Сашей

*Стоит только приглядеться, –
Целый мир согрет вокруг
Теплотою маминого сердца,
Нежных, добрых рук...*

*Наши беды и невзгоды
Отступают пред тобой,
Всё ясней нам с каждым годом,
Как за нас ведешь ты бой!*



мама Галина Шкиндер
с сыном Михаилом



мама Ольга Волянская
с детьми Дашей, Аней
и Александром

*Мама, – друга нет дороже –
Веришь ты в наш каждый взлет!
Кто еще, как ты, поможет?!
Кто еще, как ты, поймет?!
(М. Садовский)*



мама Ксения Козина
с детьми Викой, Катей
и Димой



мама Елена Гагина
с дочкой Лизой





падения, и ошибки, и слезы радости и разочарования, когда не удается пройти путь так, как хотелось бы. По выстрелу судьи стартуют сразу все участники в своей возрастной группе, поэтому называется такой старт массстартом. Самым сложным для меня было устоять, не упасть в самом начале пути и не потерять драгоценные секунды и



Интерес к беговым лыжам у меня появился во время школьных занятий физкультурой. Конечно, за время непродолжительных минут школьного урока сложно понять и оценить столь популярный в моей стране вид зимнего спорта. Но для меня это стало первым шагом на моем пути по зимней лыжне.

И вот уже я стою на старте моих первых соревнований в лыжных гонках! Рядом со мной - мои друзья и близкие, все, кто так любит спорт и дух соревнований. И это - еще одна новая и добрая традиция в моей семье - участие в Лыжне России.

История этого праздника началась с 1982 года с идеи развития в нашей стране массового лыжного спорта и была заимствована у стран Северной Европы. В этом мероприятии может поучаствовать каждый - как профессиональный спортсмен, так и любитель. Есть несколько дистанций - 1, 3, 5 и более километров для разных возрастов и пола. Несмотря на то, что это, в первую очередь праздник, многие готовятся к нему основательно и соревновательный дух проявляет себя и здесь. Случаются и

настрой. Успешно пройдя это первое испытание, я сосредоточилась на трассе и тех участниках, которые оказались впереди меня. Идти первой сложно, а вот догонять кого-то впереди - легче. Обгонять участников было трудно, но интересно. Это только усиливало интерес и желание прийти в числе первых.

Дистанция, которая досталась мне - 3 км. Три километра по красивейшему сосновому лесу с подъемами и спусками, с возможностью пройти как классическим, так и коньковым стилем. И вот уже впереди финиш и громкие крики встречающих зрителей, болельщиков.

Моя подруга осталась позади. «Друзей не ждут, это соревнования», - сказала она мне на старте. Для меня это было удивительным, ведь я впервые принимала участие в таком мероприятии. Но ждать на финишной прямой друга - это не запрещается!

И вот мы обе - довольные и счастливые ждем заветной минуты, чтобы узнать свой результат. Девятое место среди 47 участников - не так уж плохо для первого раза.

Уже на следующий день я принимала участие в ещё одном спортивном мероприятии - забег на лыжах в память героя

Советского союза Кушнова Михаила Петровича. Соревнования проводились на моей малой родине, в поселке Новоталипка Челябинской области. На этот раз я была уже четвертой. Бежалось легко и привычно. Радовало и то, что мои близкие разделяли со мной мою радость и интерес.

Хотелось бы, чтобы таких выходных, проведенных вместе с семьей на свежем воздухе и за любимым делом, было больше. И с каждым годом мероприятия, посвященные лыжным гонкам, объединяли все большее число людей в нашей стране.



РЕДКОЛЛЕГИЯ:

главный редактор: Альфер Ю. А.

корреспонденты: Елизавета Гагина, Князев Максим, Сибитова Елизавета, Жидков Георгий, Петрова Алиса, Панков Иван, Третьяков Валентин, Бочарникова Варвара, Пестерове Захар, Можжакова Алекса, Ельтуева Ольга, Таушканова Елизавета, Дацюк София, Пустозеров Александр, Перевышин Владислав, Гольденберг Роман, Rogoznikova Мария, Бурыкина София, Закиров Тимур, Шкиндер Михаил, Мурзина Диана, Садчикова Ульяна.